

I vår klubb



I vår klubb er vi:

- Ydmyke, engasjerte og sprer glede
- Treningsvillige, kjemper og viser riktige holdninger
- Ærlige og respekterer hverandre

Sammen er vi sterke!!

Sett inn treninger: Deretter planlegger du inn måltidene for dagen

05:00	
06:00	
07:00	
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
24:00	