



Lørenskog Idrettsforening





DET HANDLER OM RESPEKT, IKKE SANT?

Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!



Verdigrunnlag

I LIF har vi valgt tre verdier vi ønsker skal kjennetegne vår klubb:

- **Samhold**
- **Ansvarlig**
- **Inkluderende**



Verdigrunnlag

- Samhold betyr at vi står sammen med en sterk klubbkultur.
- Gjennom å være ansvarlige skaper vi et godt omdømme både internt og overfor lokalsamfunnet.
- Inkluderende representerer LIF som den breddeklubben vi ønsker å være.



Samhold

Det forventes at alle i klubben viser engasjement og bidrar til et godt samhold.

Vi:

- Legger til rette for personlig utvikling både på den sportslige og den sosiale arena.
- Jobber mot felles mål og står samlet som en klubb.
- Snakker positivt om andre og vil hverandre vel.
- Viser glede og engasjement for LIF og hverandre på tvers av lag.



Ansvarlig

Det forventes at alle i LIF tar ansvar på og utenfor banen på en profesjonell måte:

Alle i klubben:

- Tar ansvar for seg selv, hverandre, LIF og lokalsamfunnet.
- Viser respekt for hverandre på og utenfor banen (Fair Play).
- Tar ansvar for de oppgaver og mål som LIF har satt.



Ansvarlig forts.

For ledere og trenere betyr dette å:

- Formidle klubbens mål og verdier til spillere og foresatte.
- Se alle spillere, være inkluderende og gi konstruktiv tilbakemelding.
- Kommunisere rammer og forventinger til spillere og foresatte.
- Utvikle egen kompetanse og være rollemodell for spillere.
- Skape trivsel og bidra til at flest mulig spillere fortsetter i klubben.
- Bidra sammen med foresatte og spillere til å løse konflikter.



Ansvarlig forts.

Foreldre/foresatte tar ansvar ved å:

- Sette seg inn i klubbens mål og verdier.
- Følge opp at egne barn etterlever verdier og forventinger i laget.
- Bidra i drift av laget og på arrangementer.



Inkluderende

Vi:

- Jobber for at alle skal få tilbud tilpasset egne ambisjoner, ferdigheter og behov.
- Verdsetter åpenhet, mangfold og involvering.
- Bryr oss om LIF, lokalsamfunnet og anerkjenner hverandre.
- Ser alle foresatte som ressurssterke og legger til rette for bidrag i klubben.

 **NORGES FOTBALLFORBUND**



**FAIR
PLAY**



FORELDREVETTREGLER

FAIR PLAY – et samarbeidsprogram mellom Norsk Tipping og Norges Fotballforbund

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Det handler om respekt – ikke sant?

FAIR PLAY KONTRAKT

Denne kontrakten gjelder for alle fotballspillere under 18 år. Den er en del av Fair Play-programmet som omfatter hele fotballsporten.

Fair Play er mye mer enn gule og røde kort. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!

Dette er Fair Play-regler som undertegnede lover å følge:

Vis respekt for treneren, dommeren og spillets regler

Vis respekt for laget og lagkameratene dine

Vis respekt for dine motspillere

Møt presis til trening, kamper eller andre avtaler

Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel

Bidra til at alle trives og har det gøy med fotballen

Tap og vinn med samme sinn

Klubben lover å legge til rette for at alle kan ha det gøy med fotballen og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.

Det handler om respekt, ikke sant?

Sted/dato

Spiller

Foresatt
(når spilleren er under 13 år)

Trener/lagleder



Et samarbeidsprogram mellom Norges Fotballforbund og Norsk Tipping



TIL DISKUSJON:

- HVA GJØR DERE PÅ DITT LAG FOR Å OPPRETT HOLDE VERDIENE OG FAIR PLAY?
- HVA ER FORELDRENE PÅ SIDELINJEN GODE PÅ?
HVA KAN DE FORBEDRE?
- HVA ER DET SOM GJØR AT DITT LAG HAR SÅ GODT MILJØ?
- HVIS MILJØET KUNNE VÆRT BEDRE: HVILKE KONKRETE TILTAK KAN VÆRE MED PÅ Å FORBEDRE DET?
- HVA ER DET MEST AV PÅ DITT LAG, ROS ELLER RIS?
TIL HVEM? ANDRE SPILLERE, DOMMERE, TRENERE, FORELDRE?
- HVEM AV DEM ER DU? DEN SOM ER FLINK TIL Å GI ROS TIL ANDRE ELLER DEN SOM GIR MEST RIS?
- TENK PÅ EN SOM ER EN GOD ROLLEMODELL.
HVA ER DET DEN GJØR SOM DE ANDRE KAN LÆRE AV?
TENK HER PÅ BÅDE SPILLER, TRENER OG FORELDRE.